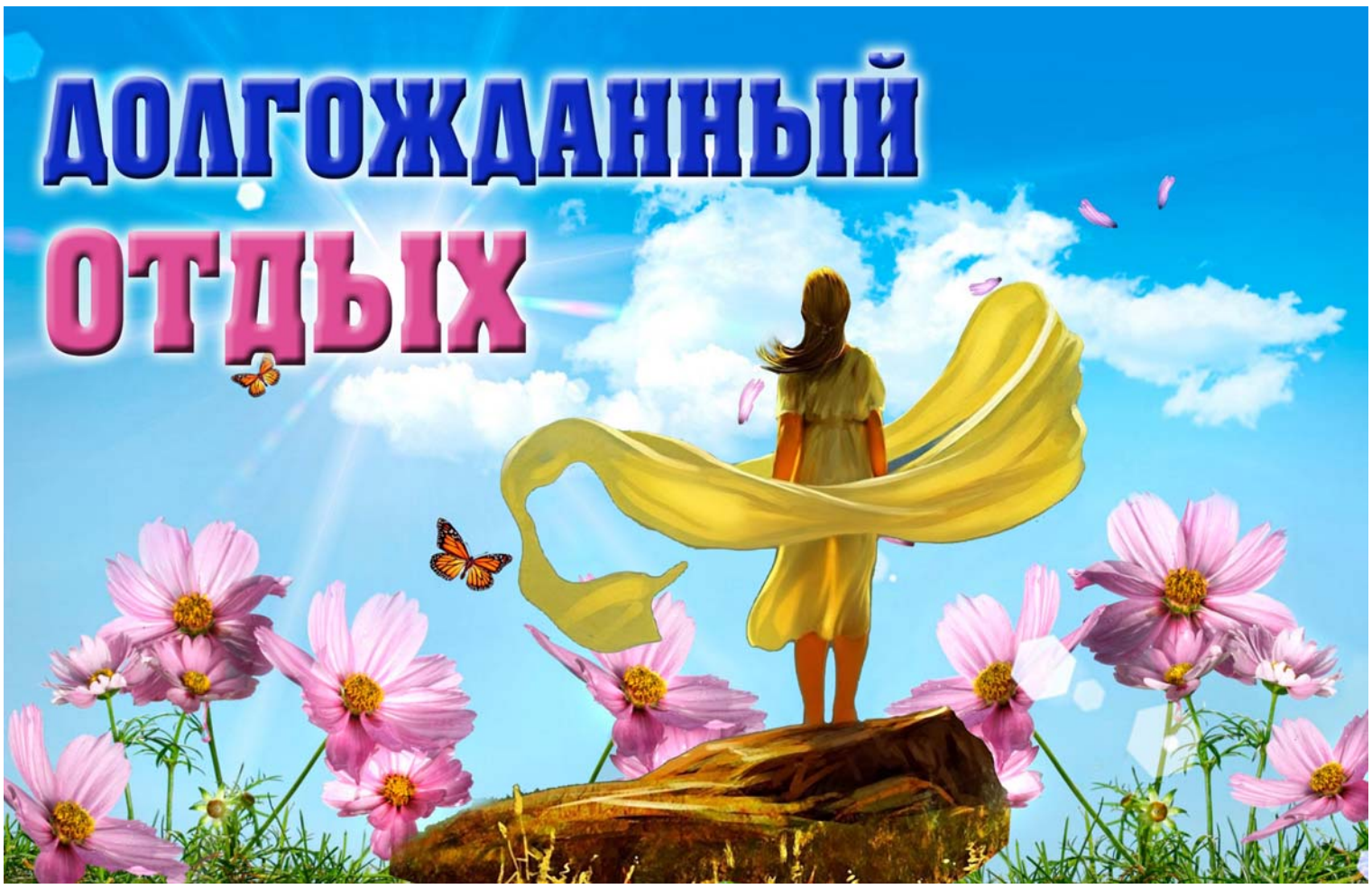


Наверняка у многих из нас самое любимое время года – лето. Его ждут с нетерпением и дети, и взрослые. И, конечно, это не случайно. Ведь именно летом школьников ожидают самые протяженные каникулы, а взрослые могут прекрасно провести свой летний отпуск. И не важно, где он будет проходить, – у берега моря, на даче или просто в кругу друзей, главное, что это позволит отвлечься от работы, суеты, насущных проблем и восстановить силы.

Немало людей сегодня предпочитают активный отдых, желая надолго сохранить красоту и здоровье. Для этого созданы самые разнообразные условия: тренажерные залы, спортивные клубы, фитнес-центры, солярии и сауны. Такой отдых, без сомнения, благотворно влияет на жизнь человека, но все же является недостаточным для восстановления его организма.

А причина в том, что, заботясь о физическом состоянии, мы порой забываем, что кроме тела у нас есть еще и душа. И она не меньше нуждается в заботе, попечении и полноценном отдыхе. Недаром в евангелии от Матфея написано: **«Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?»** Бог смотрит на человека как на Свое драгоценное творение. И самую большую ценность Он видит в его духовных качествах. Пренебрегая заботой о душе, люди часто испытывают уныние, депрессии, всевозможные стрессы. И физический отдых лишь ненадолго может изменить это состояние.

Иисус Христос, будучи на земле, показал нам пример того, как получать духовное обновление и силы. После длительного служения и общения с людьми Он уходил в пустынное место и молился там в уединении. Нашей душе для отдыха также нужны уединение и молитва. Удаляясь от суматохи дел и забот, мы получаем возможность не только обрести душевный покой, но и увидеть свое внутреннее духовное состояние. Может быть, душа обременена грехом или обидами, переживаниями или болью. Не стоит мириться с этим, а гораздо лучше обратиться к Богу в искренней молитве, прося Его простить все грехи и освободить от всякого бремени. Также наша душа отдыхает, когда мы посещаем богослужение в церкви или рассуждаем над истинами Библии. И если мы пребываем в личном, близком общении с Богом, Он всегда дает нам обновление и ободрение. Иисус сказал: **«Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матф. 11:28).**

Порой людям свойственно откладывать на потом заботу о себе. Многие находят себе оправдание, что очень заняты работой и домашними делами… Но это может нанести непоправимый вред нашему здоровью. Гораздо лучше выделить особое время для отдыха как физического, так и духовного. Пусть же у каждого из нас будет такая возможность, когда мы сможем разобраться в себе, в своих мыслях, чувствах, а самое главное – приблизиться к Богу. И очень хочется пожелать, чтобы эта забота об отдыхе не только для тела, но и для души стала нашей хорошей привычкой или даже потребностью.

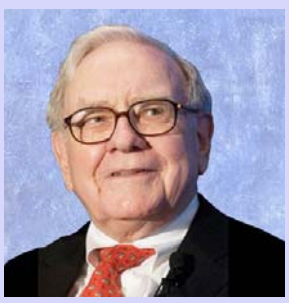
Роменская Наталья

«В человеке все должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли... Иногда я вижу прекрасное лицо и такую одежду, что кружится голова от восторга, но душа такая чёрная, что не затрешь ее никакими белилами».

А. П. Чехов, писатель

«Душа или покоряется природным наклонностям, или борется с ними. От этого и люди бывают либо злодеями, либо частью толпы, либо высокой добродетели».

М.Ю. Лермонтов, поэт



«Если душа человека низка, как кислый плод дикой яблони, то он обречен на неудачу. Но если душа его черпает силу у Бога, он становится непобедимым».

Д. Карнеги, психолог

МОЯ СЕМЬЯ

Немало семей сегодня испытывают трудности в своих отношениях, пытаясь найти пути к единству и взаимопониманию. Следующая история, которая произошла с Ириной и Сергеем, возможно, поможет вам, дорогие друзья, не только преодолеть разногласия и конфликты, но и наполнить семейные отношения любовью и доверием.

Чем дольше мы жили в браке, тем сильнее проявлялись противоречия. Материальные блага не сделали нашу жизнь легче. Наоборот, проблемы только усилились. Мы ссорились так часто, что мирная и спокойная жизнь казалась несбыточной мечтой. То и дело крича друг на друга, прятали обиды и боль за каменными крепостями, которые сами воздвигли вокруг своих сердец. И неоднократно нам приходили мысли о разводе.

Однажды после очередной ссоры по телефону жена бросила трубку. Тут я почувствовал полное разочарование и глубокое одиночество. В бессилии я стал взывать к Богу, что мой брак – это ошибка и что я не могу так дальше жить. Мне было непонятно, почему я должен строить отношения с женщиной, чей характер так не подходит моему, и почему от семейной жизни я испытываю только боль и страдания. В конце концов, охрипший и разбитый, я сел на пол в своем рабочем кабинете и разрыдался. **Но вдруг из темноты отчаяния ко мне пришло осознание, что я не могу изменить свою жену, но могу изменить себя.** И я понял, что таким образом Бог дал мне Свой ответ.

Когда я вернулся домой, на пороге меня ждала суровая жена, которая не удостоила меня и взглядом при встрече. В течение всего вечера мы не разговаривали и были крайне далеки друг от друга. Но тем не менее в моем сердце появилась надежда на лучшее, потому что я знал, что теперь нужно делать. Когда наступило утро, еще в кровати я повернулся к Ирине и спросил:

— Как мне сделать твой день лучше?

Она посмотрела на меня сердито:

— Что?

— Как мне сделать твой день лучше?

— Никак, — отрезала она. — Почему ты спрашиваешь?

— Потому что это важно для меня, — сказал я. — Я просто хочу знать, как мне сделать твой день лучше.

Она посмотрела на меня цинично:

— Если ты хочешь что-то сделать, тогда вымой кухню.

Похоже, жена думала, что я взорвусь от злости. Но в ответ я кивнул: "Хорошо", а потом пошел и вымыл кухню.

На следующий день я спросил то же самое:

— Как мне сделать твой день лучше?

— Уберись в гараже.

Я сделал глубокий вдох. У меня в тот день дел было по горло, и я понимал, что жена сказала это нарочно, чтобы позлить меня. Так и хотелось вспылить в ответ. Но вместо этого я сказал: «Хорошо». Я встал и следующие два часа чистил и приводил в порядок вещи в гараже. Ирина была крайне удивлена и не знала, что и думать. Когда настало следующее утро я вновь спросил жену:

— Как мне сделать твой день лучше?

— Никак! — резко сказала она. — Ты ничего не можешь сделать. Пожалуйста, прекрати это.

Я ответил, что не могу, потому что дал себе слово. "Ты очень дорога мне. И наш брак мне тоже дорог".

На следующее утро я спросил ее снова. И на следующее тоже. Потом, в середине второй недели, случилось чудо. При моем вопросе глаза Ирины наполнились слезами и она начала плакать. Успокоившись, жена сказала: "Пожалуйста, перестань задавать мне этот вопрос. Проблема не в тебе, а во мне. Я знаю: со мной тяжело. Не понимаю, почему ты до сих пор остаешься со мной".

Я мягко обнял ее и посмотреть прямо в глаза. "Потому что я люблю тебя, — сказал я. — Ты должна знать, как много ты для меня значишь". Жена положила голову мне на грудь и заплакала. Успокоившись, она мягко сказала: "Может, мы побудем вдвоем какое-то время? Только ты и я". Я улыбнулся: "Я бы очень этого хотел!"

В течение месяца наши отношения с женой в корне изменились, и стоявшая между нами стена холодности и отчуждения рухнула. Прекратились ссоры, и Ирина сама стала задавать мне вопрос: "Что бы ты хотел, чтобы я сделала? Как мне стать лучшей женой для тебя?". Со временем разногласий между нами практически не стало, и мы больше не ранили друг друга. Мы стали больше времени проводить в общении, стараясь вместе решать любые сложные вопросы. А взамен непонимания и критики в нашу семейную жизнь пришли радость и счастье.

Эта трогательная до глубины души история является хорошим уроком для всех, кто находится в браке. Вопрос "Как мне сделать твой день лучше?" полезно задавать каждому, кто стремится обрести семейное благополучие. Ведь настоящая любовь не в том, чтобы испытывать пламенные чувства, но в том, чтобы искренне и глубоко желать своему спутнику жизни счастья — иногда даже в ущерб своему собственному.

Церковь «Благодать» проводит консультации по вопросам семьи и брака, а также для родителей по воспитанию детей.
Тел. для справок: 8 (4842) 54-48-79

ЖИЗНЬ ЦЕРКВИ

БЫЛ БОЛЕН, И ВЫ ПОСЕТИЛИ МЕНЯ

Особое внимание в церкви «Благодать» уделяется одиноким и больным людям. Наполненные любовью и состраданием, верующие посещают больницы, дома престарелых, оказывая посильную помощь всем нуждающимся и совершая молитвы об исцелении болезней. Совсем не просто бывает находиться в стенах больницы, где царит атмосфера уныния и горечи, но христиане стремятся приносить Божий свет именно туда, где в этом больше всего нуждаются. Слова ободрения и поддержки рождают в сердцах людей веру и надежду. А доброжелательное отношение и искренняя забота для многих становятся ярким лучом света и добра, оставляющим неизгладимый след на всю жизнь. Именно такой пример отношения к людям оставил нам Господь Иисус Христос.

Антон Фролов: «Я на себе испытал Божью милость, когда благодаря вере в Иисуса Христа освободился от наркотиков. И сейчас мое сердце наполнено состраданием и добротой по отношению ко всем нуждающимся людям. Каждый раз, посещая больницу, я вижу огромную потребность людей в том, чтобы их выслушали, приняли и поняли. И, конечно, стремлюсь помочь каждому».

Совсем недавно верующие из церкви «Благодать» посетили инфекционное отделение детской больницы. Для детей, находящихся там на лечении, они устроили настоящий праздник. Каждому ребенку дарили небольшие подарочные наборы и шарики, которые никого не оставили равнодушным. А появление в больничной палате настоящего клоуна вызвало у мальчишек и девчонок бурю радостных эмоций и восторга. Во время посещения верующие знакомились с детьми, вдохновляя их на скорое выздоровление, а родителям желали сил и терпения, несмотря на трудные обстоятельства.. Одна мама даже прослезилась, признавшись, что никогда не испытывала столько заботы и внимания.

Участник благотворительной акции **Клавдия Шитикова: «Я не могу оставаться в стороне, когда слышу о проблемах и нуждах детей. Господь побуждает меня служить им и особенно тем детям, которые находятся в больнице и очень нуждаются в любви и внимании. Мне так приятно, когда после моего посещения на лицах мальчишек и девчонок, удрученных болезнью, вдруг появляются улыбки»**

Сегодня каждый человек может быть Божьим светом для всех людей, которые находятся рядом, помогая не только физически больным, но и всем, кто нуждается в помощи и поддержке. Господь наделил нас способностью нести любовь и добро окружающим людям. И хочется, чтобы как можно больше христиан участвовало в делах милосердия. Недаром в Библии сказано: "Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного". (Матф.5.16)

Бабкина Кристина

Новости

СВИДЕТЕЛЬСТВА О ПЕРВЫХ ХРИСТИАНАХ

В древних римских катакомбах, имеющих протяженность более 11 км, найдены христианские фрески возрастом 1600 лет. Они свидетельствуют о быстром развитии христианской веры в первых веках н. э. На фресках изображены различные библейские события, такие как Даниил во рву со львами, Ноев ковчег, волхвы, пришедшие на поклонение ко Христу, и сам Спаситель Иисус и Апостолы. И хотя реставраторам потребуется еще немало времени для восстановления древних рисунков, есть уверенность, что значительная часть этого уникального археологического памятника будет открыта для посетителей и паломников уже летом. **www.sedmitza.ru**

ПОСЕЩЕНИЕ ЦЕРКВИ СПОСОБСТВУЕТ ДОЛГОЛЕТИЮ

Специалисты из американского университета Вандербильта выяснили, что регулярное посещение богослужений влияет на долголетие. К такому выводу они пришли после проведенного тестирования более 5000 мужчин и женщин в возрасте от 40 до 65 лет. Оказалось, что те люди, которые не посещают храм, чаще страдают от стрессов и больше подвержены сердечно-сосудистым и простудным заболеваниям. И наоборот, "если человек заботится о своем духовном здоровье, то это полезно и для его физического состояния" – сказал один из руководителей группы исследователей Марио Брюс. **www.ria.ru**

МАРШ ДЛЯ ИИСУСА В ПАРИЖЕ

В конце мая несколько евангельских церквей Парижа (Франция) провели «Марш для Иисуса». В нем приняли участие около 8000 христиан, которые во время шествия молились и благословляли свой город, искренне желая его духовного возрождения. Один из христианских служителей Александр Шапошников сказал, что "желание верующих не только жить и работать в Париже, но увидеть его в другой славе. Мы мечтаем созерцать его пробужденным для Бога, городом, где люди поклоняются и служат истинному Царю». **www.mirvam.org**

НАГРАДА ЗА ЛЮБОВЬ К БИБЛИИ

На сервисе прямых трансляций Facebook Live завершился ежегодный конкурс по заучиванию наизусть цитат из Библии. Его цель – показать важность библейских принципов и побудить современную молодежь чаще обращаться к Священному Писанию. В этом году за проведением конкурса наблюдали более 12 миллионов человек по всему миру. В результате главный приз в сумме 100 000$ достался молодому человеку из Великобритании, который за 90 дней смог выучить 840 стихов из Библии. **www.cnl.ru**

ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ СЛЕДОВАНИЯ ЗА ХРИСТОМ

На сегодняшний день христианство является самым многочисленным религиозным сообществом в мире, насчитывая 2,3 млрд последователей. Но тем не менее верующие в Христа больше всех остальных представителей религий подвергаются гонениям. Так, согласно новейшим данным Центра исследований «Pew», христианские общины испытывают дискриминацию или преследования со стороны правительств или различных общественных групп в 128 странах. Чаще всего это происходит на Ближнем и Среднем Востоке и в Африке. Но наибольшую опасность для последователей Христа представляет Северная Корея. Любое выражение религиозных взглядов в этой стране запрещено коммунистическим режимом, и более 50 тысяч христиан находятся в тюрьмах, страдая за свою веру.

www.sedmitza.ru

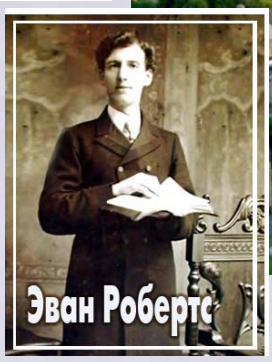
ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

На юго-западе Великобритании расположен Уэльс — страна холмов, гор и долин. Множество замков и крепостей напоминает о далеких временах битв этого свободолюбивого народа за независимость. Но рядом, вплетаясь в культурную и политическую историю Уэльса, проходит нить истории христианства и духовного пробуждения, известного в мире под названием «Уэльское пробуждение».

ПРЕОБРАЖЕНИЕ: УЭЛЬС, 1904 год

В начале XX века положение в стране было весьма плачевным. Особенно остро наблюдалась разница в уровне жизни населения. В то время, когда правительство и знатные люди старались выставить напоказ свою кричащую роскошь, в низших слоях общества царила бедность и нищета. Из-за этого в стране довольно часто случались забастовки и стачки. В тот период и духовное состояние Уэльса было тёмным и мрачным. Питейные заведения процветали, ставки на футбол, петушиные бои, азартные игры и проституция, казалось, полностью захватили души людей. Число грабежей, убийств и изнасилований росло так быстро, что власти не могли контролировать обстановку. Казалось, ничто не могло поменять ситуации в этой стране, но прошло всего два года, и Уэльс преобразился и духовно, и экономически. Бог ответил на молитвы верующих и послал Свой живительный дождь пробуждения в эту страну. Что же послужило источником этих удивительных преобразований, и кто стоял за этим?

В Библии сказано, что в разные времена и в разных народах Бог искал прежде всего человека, который мог бы взять на себя бремя духовной ответственности за народ. Библейская история свидетельствует, что именно такими личностями были Моисей, Гедеон, Неемия, которые смело вели людей в Божье присутствие и активно участвовали в возрождении страны. В трудные для Уэльса времена также нашелся человек, который будучи сыном простого шахтера смог повлиять на духовное возрождение целой нации. Его имя — Эван Робертс. Эван родился в семье верующих. Уже в 13 лет он принял решение следовать за Богом и служить Ему. Несмотря на то, что мальчику с детских лет пришлось помогать отцу в тяжелом труде на шахте, после работы он спешил в часовню Мориа, где горячо молился Богу о покаянии всех жителей. Ответ на эти пламенные молитвы пришел в 1904 году, который стал годом необыкновенного по силе духовного пробуждения, повлиявшего не только на жителей Уэльса, но и на многие другие страны. К тому времени 26-летний Робертс служил проповедником в своем родном городе Лоугор. Он вместе со своими друзьями организовывал богослужения, во время которых люди стали переживать особое действие Духа Святого, побуждавшее их к покаянию и оставлению грехов. Число посетителей церкви возрастало с каждым днем и через несколько недель уже измерялось тысячами. **Многие из высокопоставленных чиновников приезжали в Уэльс даже из Лондона, покидая места в парламенте, чтобы принять участие в собраниях. Одним из них был Дэвид Ллойд Джордж — будущий британский премьер-министр.**



ПОЛИЦИЯ УЭЛЬСА СООБЩАЛА, ЧТО УРОВЕНЬ ПРЕСТУПНОСТИ СНИЗИЛСЯ НА 60% ЗА ОДИН МЕСЯЦ ПОСЛЕ НАЧАЛА ДУХОВНОГО ВОЗРОЖДЕНИЯ.

Очень скоро уэльское пробуждение приковало внимание национальных средств массовой информации. Репортеры различных изданий прибывали в церковь «Мориа», и некоторые из них вскоре сами становились верующими людьми. Газеты писали: «Проповеди Робертса производят невероятный эффект на слушателей. Многие, кто отвергал христианство, вновь возвращаются в церковь своей юности. По воскресеньям все хозяева магазинов стараются пораньше завершить работу, чтобы успеть занять место в церкви». Репортеры того времени описывали широкие социальные преобразования во всем Уэльсе, происходящие под влиянием проповедей Эвана Робертса и его помощников. Полиция сообщала, что уровень пьянства снизился на 60% в течение одного месяца с момента начала возрождения. **На Рождество 1905 года главный констебль Кардиффа надел белые перчатки, символизирующие отсутствие в городе тяжелых преступлений.** Заметно снизился уровень уличной преступности; полицейские одного из участков закрыли его и образовали хор, выступавший на религиозных собраниях. Множество пивных баров, казино и публичных домов, лишившись клиентов, были вынуждены закрыться. Мосты и стены зданий были исписаны цитатами из Библии, а спрос на Священное Писание был огромным и заменил интерес к футболу или театру. Выплачивались старые долги, возвращались ранее украденные вещи. И все эти необыкновенные преобразования происходили по Божьей воле. Господь работал с сердцами людей, очищая их от бремени греха и пороков.

Сердца тысяч жителей Уэльса были наполнены необыкновенной любовью к Богу и жаждой познания Слова Божия. **Церковь не вмещала всех желающих молиться, поэтому люди стали собираться веде — в домах, магазинах, школах, на шахтах.** Были даже случаи, когда фабрики закрывались, чтобы дать возможность рабочим молиться. Много раз собрания продолжались до утра и завершались маршем по улицам с пением хвалы Иисусу Христу. Пробуждение привело к примирению церквей. Людей объединяло желание прославить Сына Божьего. Каждый стремился к чистоте и святости, чтобы угодить Господу.

Менее чем за два года духовные перемены коснулись 150 тыс. жителей Уэльса, и вся страна была озарена светом Божьей любви. В течение последующего десятилетия под влиянием уэльского пробуждения религиозные преобразования проходили в Корее, Индии, Франции, на Мадагаскаре и в других странах. Это является ярким примером того, что возрождение любой нации связано с приобщением народа к библейским ценностям и их приближению к Богу.

Материал подготовил Юданов Владислав, пастор

Изучение Библии каждый вторник в 13.00
ул.Болдина 20
(здание церкви)

ЖИВАЯ ВЕРА

СПАСЕШЬСЯ ТЫ И ВЕСЬ ДОМ ТВОЙ

Хотелось бы познакомить вас, дорогие читатели, с одной замечательной семьей, живущей в Калужской области. Это Александр и Валентина Кузнецовы. В течение многих лет они посвященно служат Богу в церкви села Вертное Думиничского района, а с 2010 года – еще и в городе Людиново. Самым большим подарком в семье Кузнецовых являются дети. Они воспитывают трех родных сыновей и двух приемных дочерей.

– Александр, скажите, какой была ваша жизнь до того, как вы стали верующим?

– Я был очень общительным человеком, как говорят, душой компании. Очень любил праздники и охотно участвовал в проведении различных мероприятий: писал сценарии, сочинял стихи, подбирал музыку. Мне нравилось быть на виду у людей, но тем не менее популярность не приносила настоящего счастья. Наоборот, яркая, беззаботная жизнь влекла за собой целый шлейф различных грехов и проблем. Как я позже написал:

Курить и пить я научился рано...
Здесь ум не нужен, деньги лишь давай!
С большим трудом их зарабатывала мама.
Любимый сын лишь только вопрошал.

– Получается, вас воспитывала только мама? Расскажите немного о своем детстве.

– Мой отец умер, когда мне было три года. И маме пришлось одной заботиться о шестерых детях. Ей приходилось очень много работать на ферме, чтобы прокормить нас. Только сейчас я понимаю, насколько маме было тяжело, сколько трудностей она преодолела в своей жизни. Одним из тяжелых испытаний, которое выпало на ее долю, была моя болезнь, поразившая меня в 9-месячном возрасте. Никто из врачей не мог поставить диагноз заболевания, и меня с мамой положили в больницу для обследования. Там мы пролежали полгода. Улучшений никаких не было, и врачи сказали, что, возможно, я скоро умру. Но мама не отчаялась, и в глубине души стала просить Бога о моем исцелении. И чудо произошло: болезнь ушла так же внезапно, как и наступила. Уверен, что благодаря молитвам мамы Господь спас меня сначала от физической смерти, а потом от смерти духовной.

– Когда вы впервые пришли в церковь? Что вас туда привело?

– Я никогда не считал, что Бога нет, но и не проявлял никакого желания познать Его. Когда же мне было 24 года, я встретился с верующими людьми, которые приезжали в наше село из п.Думиничи, чтобы рассказать об Иисусе Христе и Его любви к людям. Я слушал их с интересом, и их свидетельства побудили меня посетить воскресное богослужение в поселке Думиничи. Именно там Господь коснулся моей души, и я искренне покаялся перед Ним за свои грехи.

Слова мне эти словно нож по сердцу.
Так стало стыдно перед Богом за себя...
И где-то, в глубине души, поверьте,
Я зарыдал: «Господь, прости меня!»

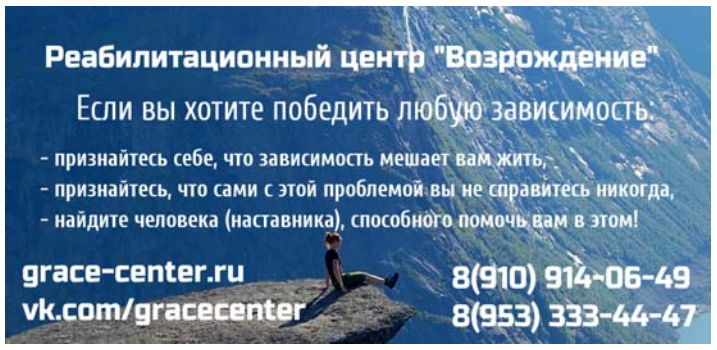
После моего прихода к Богу и моя мама, и старшая сестра поверили в Иисуса Христа как в своего Господа и Спасителя. И также стали посещать церковь.

– Изменились ли ваши отношения в семье после того, как вы стали христианином?

– Конечно, ведь в первую очередь изменился я сам. По молитве верующих я освободился от пристрастия к алкоголю, бросил курить. После покаяния меня уже не привлекали шумные, веселые компании, и я стал больше времени проводить с семьей. Моя жена увидела эти колоссальные перемены во мне и захотела вместе со мной ходить в церковь и служить Богу. Сегодня мы понимаем, насколько велик наш Господь! Ведь именно Он дал нам семейное счастье, любовь и понимание.

– Не так давно ваша семья удочерила двух девочек. В этом вы тоже видите Божий план?

– Да, это так. Мы молились, чтобы у нас была дочь, и Господь дал нам возможность стать родителями двух сестричек – Александры и Марианны, 15 и 9 лет. То, что они появились в нашей семье, полностью поменяло их жизнь. Вместо отверженности и горечи они получили не только родительскую, но и Божью любовь. И сейчас они сами с радостью свидетельствуют, как Бог изменил их судьбу. Иногда мы всей семьей посещаем детские дома с концертной программой. Там девочки вдохновляют детей не отчаиваться и в любой ситуации обращаться за помощью к Богу.



СЛАДКИЙ ПОДАРОК

Все творение Бога имеет необыкновенную ценность и является прекрасным подарком для нас. Так, например, в июле во всех уголках страны поспевают ягоды — ароматные, сладкие и душистые. Они имеют не только приятные вкусовые качества, но и удивительно полезны для организма человека.

ЗЕМЛЯНИКА

Это самая распространенная лесная ягода средней полосы России. В древности считали, что ягоды земляники помогают практически от всех возможных недугов. И это не случайно, так как не только сама ягода, но и ее стебли, листья и даже корешки содержат множество полезных веществ. Ягода лесной земляники улучшает работу сердечной мышцы, нормализует давление, а также благотворно влияет на кровеносную систему и работу печени. Достоверно известно, что в ягодах земляники содержится огромное количество железа и кремния, необходимого для роста мышц и костей. Высокая концентрация аскорбиновой кислоты делает землянику идеальным препаратом при профилактике и лечении простудных заболеваний. Полезными свойствами обладают также и другие части этого удивительного растения. Так, например, из листьев земляники делают отвар, помогающий при гастрите и кишечных коликах. А в ее цветках содержится вещество – рутин, которое укрепляет стенки сосудов, делая их прочными и эластичными. Очень полезны настои из стеблей и корешков этой ягоды, помогающие при нарушении обменных процессов. Также их используют в стоматологии для укрепления десен.

ЧЕРНИКА

Черника популярна во всём мире благодаря своим невероятным свойствам и доступности. Она полезна практически для всех жизненно важных систем организма. Черника снижает уровень холестерина, улучшает зрение и память, участвует в процессе восстановления нервных клеток, борется с сахарным диабетом и раком. Эта ягода используется при лечении многих заболеваний, которые связаны с кровообращением в организме.

Черника очень полезна и в профилактических целях. Регулярное употребление этих ягод способствует поддержанию иммунитета и укреплению сердечно-сосудистой системы.

МАЛИНА

Малина — вкусная и ароматная, ягода. Всем известны её жаропонижающие, противовоспалительные свойства, которые помогают бороться с различными простудными заболеваниями и болезнями желудочно-кишечного тракта. Витамины и микроэлементы, содержащиеся в малине, благоприятствуют лучшему обмену веществ и перевариванию пищи. Кроме этого, малина оказывает содействие в регулировании уровня сахара в крови и полезна для тех, кто болеет диабетом. Свежие ягоды малины помогают бороться против гипертонии и атеросклероза. Также она является эффективным средством для разглаживания морщин.

Часто, испытывая проблемы со здоровьем, люди ищут помощи во всевозможных медицинских учреждениях. Но никогда не стоит забывать о лесной аптеке самого мудрого Врача – великого и всемогущего Бога. Правильно используя в своей жизни растения и культуры, созданные Им, мы можем преодолевать многие недуги и наполняться природной свежестью и силой.

ХРИСТИАНСКИЕ ПРИТЧИ

Один парикмахер, подстригая клиента, разговорился с ним о Боге:

— Если Бог существует, откуда столько больных людей? Откуда беспризорные дети и несправедливые войны? Если бы Он действительно существовал, не было бы ни страданий, ни боли.

Трудно представить себе любящего Бога, который допускает все это. Поэтому лично я не верю в Его существование.

Тогда клиент сказал парикмахеру:

— Знаете, что я скажу? Парикмахеров не существует.

— Как это так? — удивился парикмахер. — Один из них сейчас перед вами.

— Нет! — воскликнул клиент. — Их не существует, иначе не было бы столько заросших и небритых людей, как вон тот человек, который идет по улице.

— Ну, дорогой человек, дело ведь не в парикмахерах! Просто люди сами к нам не приходят.

— В том-то и дело! — подтвердил клиент. — И я о том же: Бог есть. Просто люди не ищут Его и не приходят к Нему. Вот почему в мире так много боли и страданий.

Однажды двое друзей отправились в путешествие по стране. В одном небольшом городе они увидели толпу людей, которые носили огромные камни. Было видно, что их работа была тяжелой и трудной, и многие работники выглядели изнеможденными. Друзьям стало интересно, чем занимаются эти люди, и тогда они обратились к одному из строителей.

— Что ты делаешь?

Остановившись и вытерев пот, он устало ответил:

— Я таскаю камни.

Тот же вопрос задали второму. Закатав рукава, он горделиво ответил:

— Я зарабатываю деньги. У меня большая семья, и я должен её кормить.

Когда путники подошли к третьему работнику, тот с усердием и вдохновением выполнял порученное ему дело и что-то весело напевал. И когда его спросили: "Что ты делаешь?», он с восторгом сказал:

— Я строю храм!

Услышав такие разные ответы, друзья поняли, что важно не само дело, которым человек занимается, а отношение к нему и то, с каким сердцем он выполняет свою работу. Недаром в Библии сказано: «И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для людей, зная, что в воздаяние от Господа получите наследие»

Молитва покаяния

Наша жизнь так скоротечна. Мы не знаем, что ожидает нас завтра. Может быть, сегодня в твоей душе нет мира, в жизни нет счастья, а сердце нуждается в любви. Послушай! Пришло твое время обратиться к Богу. Ты можешь прямо сейчас помолиться Господу этой простой молитвой, и Он услышит тебя:

Дорогой Отец Небесный!
Я обращаюсь к Тебе во имя Иисуса Христа.
Я грешник, Господи, и нуждаюсь в Твоем прощении.
Прости мои грехи. Я отрекаюсь от них во имя Иисуса.
Я отрекаюсь от всякой власти дьявола надо мной.
Я доверяю свою жизнь Иисусу Христу
И принимаю Его в свое сердце
Как Господа и Спасителя моей жизни.
Наполни меня Духом Святым, благослови меня.
Слава Тебе, Святому Богу: Отцу, Сыну и Святому Духу.
Аминь.

Бог хочет, чтобы ты был сильным. Для этого необходимо расти духовно, молиться, читать Библию и общаться с христианами. Найди церковь, где проповедуется Евангелие Иисуса Христа, и посещай богослужения.

ПРИГЛАШАЕМ НА МОЛИТВЕННОЕ ОБЩЕНИЕ БИЗНЕСМЕНОВ

КАЖДЫЙ ВТОРНИК в 8.00

ул.Болдина 20 (здание храма)
Справки по тел. 54-48-79

БЕСПЛАТНАЯ РАЗДАЧА
ХЛЕБА
КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ
с 15.00

предварительная запись по т.54-39-27

Приглашаем на мужскую молитву!
каждую пятницу с 18.30 до 19.30
ул.Болдина 20 (здание храма)

Приглашаем детей и родителей
на праздник
каждую пятницу в 18.30

ВЕСЕЛАЯ ПЯТНИЦА
В ПРОГРАММЕ:
конкурсы, викторины, призы, игры, батут (бесплатно)
детская площадка
ул.Болдина 20

Время подписания в печать: по графику в 18.00 03.07.17 г. фактическое в 20.00 03.07.17 г.

Учредитель: Местная Религиозная Организация Российская церковь христиан веры евангельской «Благодать» г.Калуги
Гл.редактор: Юданов В.А.

Газета зарегистрирована в Среднерусском Территориальном управлении Роскомпечати Рег. № 8-1007

Тираж 45 000 экз.
Отпечатано в Народной типографии: г.Обнинск, ул.Шацкого, д.5.
Дата выхода в свет: 04.07.17 г.

Адрес издателя и редакции: г.Калуга, 248003, ул.Болдина, д.20, yudannov@list.ru
Газета реализуется БЕСПЛАТНО